

# How Storybooks Support Children's Emotional Intelligence



## Emotional Identification and Recognition



- Building emotion vocabulary through the emotional experiences of different characters.
- Showing facial expressions and body language of characters experiencing different emotions.



## Emotional Understanding



- Helping children feel understood in their emotional experiences.
- Helping children understand different characters' perspectives and emotional experiences.
- Helping children understand that we all have feelings, all feelings matter, and prickly feelings don't last forever.

## Emotional Expression



- Demonstrating appropriate and inappropriate ways to solve problems and resolve conflicts through compromise and negotiation.

## Emotional Regulation



- Providing comfort through characters and experiences that children can relate to.
- Demonstrating regulation strategies.



Cómo los Libros de Cuentos Apoyan a los Niños

# Inteligencia Emocional



## Identificación y Reconocimiento Emocional



- Construyendo el vocabulario emocional a través de las experiencias emocionales de diferentes personajes.
- Mostrando expresiones faciales y lenguaje corporal de los personajes que experimentan diferentes emociones.



## Comprensión Emocional



- Ayudar a los niños a sentirse comprendidos en sus experiencias emocionales.
- Ayudar a los niños a comprender las perspectivas y experiencias emocionales de diferentes personajes.
- Ayudar a los niños a comprender que todos tenemos sentimientos, que todos los sentimientos importan y que los sentimientos incómodos no duran para siempre.

## Expresión Emocional



- Demostrando formas apropiadas e inapropiadas de resolver problemas y resolver conflictos a través del compromiso y la negociación.

## Regulación Emocional



- Proporcionar consuelo a través de personajes y experiencias con los que los niños puedan identificarse.
- Demostrar estrategias de regulación.

